

Bibliographie

Violences faites aux **femmes**



Tension

Excès colériques, silences lourds, intimidations, menaces, regards inquiétants...

Anxiété

Sent que ça risque de mal tourner, inquiétude, peur, appréhension, tente de faire baisser la tension, impression de marcher sur des oeufs...

Réconciliation

Cherche à se faire pardonner, demande l'aide, envisage une thérapie (de couple), menace de se suicider...

Espoir

Voit les efforts de l'autre, lui (re)donne une chance, change ses attitudes/habitudes, retrouve l'être aimé...



Agression

Verbale, psychologique, physique, sexuelle, économique...

Colère et honte

Humiliation, tristesse, honte, détresse, colère, sentiment d'injustice...

Justification

Trouve des excuses, rejette la faute sur des éléments externes, nie sa responsabilité, minimise...

Responsabilisation

Accepte les justifications, s'ajuste à l'autre, tente de l'aider, doute de ses perceptions/pensées, se sent responsable de la situation, la colère diminue...

Indifférence

Dévalorisation

Intimidation

Contrôle *Injures*

Surveillance

Rejet

Couper l'autre de son réseau

Privation d'affection

MENACES

Limitation de l'accès à l'information

INTERDICTION DE SORTIR

Exigences excessives

Culpabilisation

Humiliation

Empêcher l'accès à un travail

Provocation

Documentaires

#Metoothéâtre

Séphora Haymann & Louise Brzezowska-Dudek

Libertalia, 2022

« Réunies par notre colère et l'injustice structurelle de notre environnement professionnel, nous avons décidé de prendre la parole pour lutter contre les violences sexuelles et sexistes que nous subissons de manière systémique et avons lancé le #MeTooThéâtre sur les réseaux



LIBERTALIA

Acquittée

Lange, Alexandra

Éd. Michel Lafon, 2015

Témoignage d'une mère de famille qui a subi pendant 11 ans le harcèlement moral, les humiliations, la soumission et la violence de son mari.

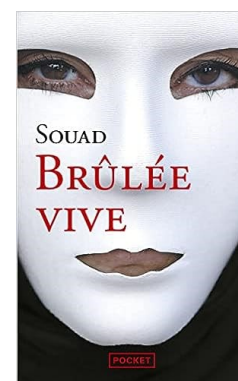


Brûlée vive

Souad

Pocket, 2004

Souad est la première victime au monde à témoigner d'un crime d'honneur. Au péril de sa vie, cette jeune femme souhaite, par ce récit, dénoncer la barbarie des pratiques traditionnelles de son pays et briser le tabou du silence qui recouvre la mort des femmes victimes de la loi des hommes.



Documentaires

Le consentement

Springora, Vanessa

Grasset, 2020

A 13 ans, l'auteure rencontre G., un écrivain âgé de 50 ans. Ils entament une relation un an plus tard. La romance tourne au cauchemar lorsqu'elle comprend qu'il collectionne les jeunes filles et pratique le tourisme sexuel. Trente ans plus tard, elle revient sur l'emprise que cet homme a exercé sur elle, dénonçant la complaisance d'un milieu littéraire aveuglé par la notoriété.



Défaire le discours sexiste dans les médias : Préparez-vous pour la bagarre

Lamy, Rose

Lattès, 2021

Une analyse rigoureuse et sans concession du discours sexiste dans les médias, par la créatrice du compte Instagram Préparez-vous pour la bagarre.



Dévoilée

Shariff, Norah

Éd. Michel Lafon, 2008

Dans Le Voile de la peur, Samia Shariff a raconté son enfer d'épouse et de mère, malgré son appartenance à une respectable famille musulmane



Documentaires

Femmes sous emprise : les ressorts de la violence dans le couple

Hirigoyen, Marie-France

Pocket, 2021

Les agressions physiques dans le couple n'arrivent pas soudainement mais résultent d'une escalade de comportements abusifs et d'intimidations. Comprendre l'emprise, c'est aussi s'en déprendre. Marie-France Hirigoyen analyse les ressorts de la violence au sein du couple, car il faut comprendre pour agir. Un livre utile et pratique qui permet d'intervenir dès les premiers signes de violence psychologique.



La femme mystifiée

Friedan, Betty

Belfond, 2019

La Femme mystifiée fait l'effet d'une bombe. Dans cet essai passionnant, fruit d'innombrables entretiens et d'une longue et minutieuse enquête, la journaliste féministe Betty Friedan met des mots sur l'indicible malaise féminin

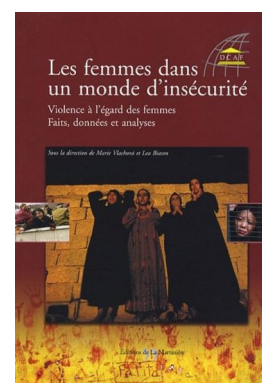


Les fugitives : partir ou mourir en Arabie saoudite

Coutard, Hélène

Éd. du Seuil, 2021

Une kyrielle d'injustices, une lente asphyxie corporelle et psychique, le tout perpétré par un patriarcat oppressant, voilà à quoi se résume la vie d'une fille, puis d'une femme, en Arabie Saoudite. Voilà à quoi les a réduites ce pays : une fuite désespérée. Ce pays qui s'efforce de cultiver une image moderne se fait pourtant rattraper par les témoignages de celles qui ont osé et réussi à s'enfuir.



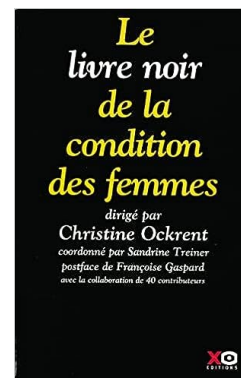
Documentaires

Le livre noir de la condition des femmes

Christine Ockrent

XO, 2006

Sous la direction de Christine Ockrent, des spécialistes de premier plan analysent la condition des femmes dans le monde. Une enquête passionnante et indispensable



Mauvais père

Bréhat, Caroline

Les Arènes, 2016

Un témoignage sur le syndrome d'aliénation parentale. Le mari de l'auteur, Julian, cherche à obtenir la garde exclusive de sa fille pour se venger d'une séparation qu'il ne supporte pas.



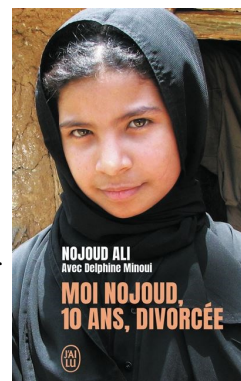
Moi Nojoud, 10 ans, divorcée

Ali, Nojoud

Éd. Michel Lafon, 2009

Ce livre est l'histoire vraie d'une petite Yéménite qui a osé défier l'archaïsme des traditions de son pays en demandant le divorce. en l'obtenant !

Une première dans ce pays du sud de la péninsule arabique, où plus de la moitié des filles sont mariées avant d'avoir dix-huit ans.



Et

Documentaires

Nos pères, nos frères, nos amis : Dans la tête des hommes violents

Palain, Mathieu

Les Arènes, 2023

Pendant quatre ans, le journaliste Mathieu Palain s'est rendu dans des groupes de parole, dans une Maison des femmes, à des auditions judiciaires. Il a eu accès à des histoires et des témoignages d'une rare puissance.

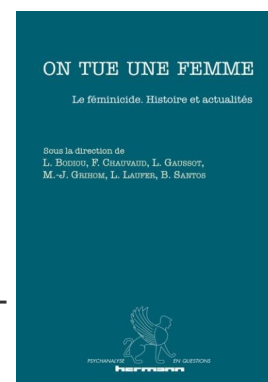


On tue une femme : le féminicide

L. Bodiou, F. Chauvaud, L. Gaussot

Hermann, 2019

Dans l'immense majorité des sociétés, passées comme présentes, les femmes font l'objet de maltraitances avérées, de traitements iniques, et sont élevées dans une culture de l'infériorité. Les violences exercées contre elles, du mariage forcé aux coups répétés, sont des violences de genre qui induisent une sorte de banalité, voire d'impunité, conduisant au crime de sang. Le féminicide est un crime de haine contre les femmes en raison de leur sexe, pour ce qu'elles sont ou ce qu'elles représentent.



Quand je dis oui... : un monologue

Emcke, Carolin

Éd. du Seuil, 2019

Une analyse de la société contemporaine dans laquelle l'auteure aborde l'engagement des femmes, le mouvement #MeToo ou les liens entre langage et désir.



Documentaires

Rebellez-vous ! : le harcèlement de rue et les violence font partie du quotidien des femmes, ce jour là, j'ai dit non

Laguerre, Marie

l'Iconoclaste, 2020

Dans ce livre-manifeste, Marie Laguerre raconte comment elle est devenue féministe. Animée d'une rage utile, elle incite les femmes de toutes les générations à ne plus se laisser faire.

Ce livre est un manuel de résistance, plein de conseils et d'outils. Une invitation à se rebeller.

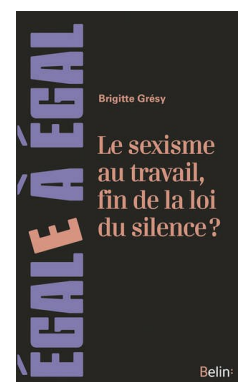


Le sexisme au travail, fin de la loi du silence ? : le cerner pour mieux le neutraliser

Grésy, Brigitte

Belin, 2017

Un panorama des comportements discriminatoires ordinaires à l'égard des femmes au travail, des blagues sexistes au gestes et aux attitudes qui peuvent tourner au harcèlement.



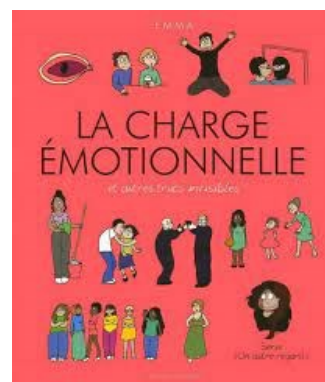
Bandes dessinées

Un autre regard. 03 : La charge émotionnelle

Emma

Massot éditions, 2018

Dans ce nouvel ouvrage, Emma aborde des sujets de société qui l'interpellent comme la charge émotionnelle, le consentement, les violences du système policier, la reconnaissance du travail des femmes au foyer...



Le Choeur des femmes

Mermilliod, Aude

Lombard, 2021

Jean Atwood vise un poste de chef de clinique en chirurgie gynécologique. Mais au lieu de lui attribuer le poste convoité, on l'envoie passer son dernier semestre d'internat dans un service de médecine consacré à la médecine des femmes

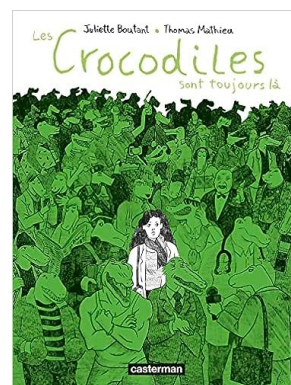


Les crocodiles sont toujours là : témoignages d'agressions et de harcèlement sexistes et sexuels

Boutant, Juliette

Casterman, 2019

Juliette Boutant et Thomas Mathieu rendent compte d'actes sexistes qui se déroulent aussi ailleurs que dans la rue : les violences gynécologiques et obstétricales, le sexisme dans les rapports avec la police, en milieu professionnel, dans la sexualité, la vie publique ou encore l'éducation.



Bousculer

Frapper

Gifler

Etrangler

Pincer

Intoxiquer

Etouffer

Griffer

Mordre

Ligoter

Tordre

Secouer

Lancer un objet sur l'autre

Brûler

SÉQUESTRER

Casser un objet

Couper

Empêcher des besoins primaires (manger, boire, toilettes)

Viol et tentative de viol

Relation forcée (avec un tiers)

Pratiques non consenties

Abus sexuel

PROSTITUTION

Harcèlement

INCESTE

Exhibitionnisme

Examen gynécologique forcé

Pénétration avec objets divers

Attouchements forcés

Excision

Grossesse/avortement forcés

Utilisation de produits irritants sur les organes génitaux

Romans

A jamais tu obéiras

Koethi Zan

France-Loisirs, 2017

Une jeune femme, Julie, est kidnappée sur le parking de la gare. Son ravisseur, James, est un psychopathe qui se prend pour le messie d'une nouvelle religion...



L'amour et les forêts

Éric Reinhardt

Gallimard, 2014.

Le narrateur, écrivain, décide, contre ses habitudes, de rencontrer une de ses lectrices. Il fait la connaissance de Bénédicte Ombredanne, une femme de 35 ans visiblement blessée par l'existence. Elle lui raconte les tourments de sa vie conjugale et le harcèlement que lui fait subir son mari, un pervers narcissique, qui l'a amenée à développer un cancer.

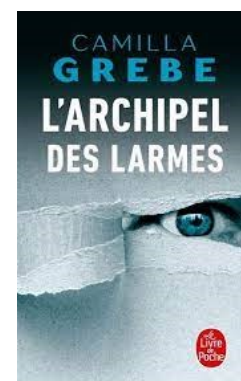


L'archipel des larmes

Grebe, Camilla

Librairie générale française, 2022

Camilla Grebe traite, avec profondeur, les thèmes des mères célibataires et des violences faites aux femmes. Sans oublier un sens du suspense renversant. Original et palpitant, son polar assassine avec fracas les misogynes de tout poil

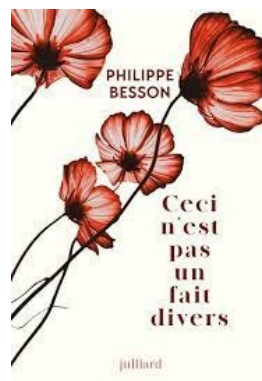


Ceci n'est pas un fait divers

Besson, Philippe

Julliard, 2023

Léa, 13 ans, vit chez ses parents à Blanquefort, en Gironde, tandis que son frère, 19 ans, est parti à Paris étudier la danse. Un jour, ce dernier reçoit un appel de sa soeur affolée qui lui apprend que leur mère a succombé sous les coups de leur père. Il saute aussitôt dans un train et découvre, sur place, l'effroyable réalité : le cadavre de sa mère, sa soeur mutique et son père en fuite.



En secret

Clark, Mary Higgins

Albin Michel, 2019

La journaliste Gina Kane reçoit un message d'une certaine C. Ryan. Cette dernière affirme qu'elle vit une expérience terrible sur son lieu de travail, une chaîne d'informations, et déclare ne pas être la seule. Quand Gina apprend la mort de la jeune femme, elle décide d'investiguer sur le présentateur vedette de la chaîne, accusé de harcèlement



Femmes sans merci

Läckberg, Camilla

Actes Sud, 2020

Ingrid Steen, Viktoria Brunberg, Birgitta Nilsson. Extrêmement différentes, ces trois femmes ont une chose en commun : elles sont toutes coincées dans des mariages destructeurs et toxiques. Via un forum sur le Net elles concluent un pacte...

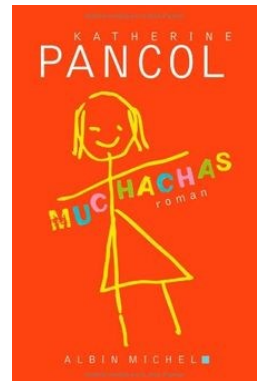


Muchachas. 01

Pancol, Katherine

Albin Michel, 2014

Hortense et Gary s'installent à New York dans l'espoir de percer dans leur domaine, Joséphine laisse Philippe à Londres pour s'occuper de sa fille à Paris, et Stella, ferrailleuse qui élève seule son fils, affronte son passé et ses ennemis.

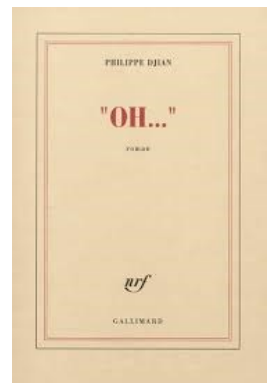


Oh...

Djian, Philippe

Gallimard, 2012

Michèle se réveille chez elle, sur le sol, après avoir été violée. Elle ne se souvient pas de son agresseur mais elle sait qu'il est toujours à proximité. Plongée dans sa mémoire, où s'entremêlent le sexe et la mort, elle risque de se perdre.



Secrets de Norah : Le cri d'une femme libre

Norah Shariff

Éd. France loisirs, 2007

Autobiographie de Norah Shariff qui risque de créer des remous, le livre Les Secrets de Norah nous amène dans un monde dur, rempli d'obstacles s'interposant entre sa famille immédiate et la liberté



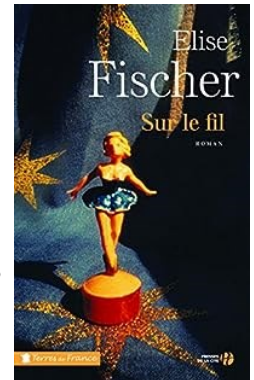
Sur le fil

Fischer, Elise

Presses de la cité, 2016

1960, Nancy. Dans sa cellule de prison, Lina attend sans illusions l'issue de son procès.

C'est au parloir, grâce à sa visiteuse, sœur Marie-Bernadette, toute de patience et de douceur, que Lina peut malgré tout libérer sa parole, sa mémoire, et remonter le fil de son histoire



Emprunt d'argent non remboursé

Interdiction de travailler

Revente de biens personnels

Contrôle total des finances

Interdiction d'avoir un compte bancaire propre

Détention de(s) carte(s) bancaire(s)

Indivision des dépenses du ménage (assumées par un seul salaire)

Endettement

Dépenses non consenties

VOL D'ARGENT/D'OBJETS

Travail forcé

Menace(s) de couper les vivres

Cacher la situation financière du couple

Mettre l'emploi du/de la partenaire en péril (par harcèlement, violence)

Refus de dépenses pour l'entretien de l'autre

Mutilations génitales

Répudiation

Mariage forcé/précoce

Crimes d'honneur

Charge mentale (travail ménager confié aux filles)

Concubinage forcé

ALIMENTATION DIFFÉRENCIÉE

Lévirat (mariage avec le frère du mari défunt)

Mariage au violeur

Accès à l'instruction restreint

Dépossession de documents personnels

Discriminations en fonction du sexe (conduite, soins, accès au travail...)

Féminicide (homicide des enfants de sexe féminin)

Inégalités dans l'héritage (défavorisant les femmes)

Bibliothèque communale de Rochefort

Avenue de Forest, 21

5580 Rochefort

084/21.40.55

Mail : bibliotheque@rochefort.be

Site : <https://bibliotheque.rochefort.be>

Facebook : Bibliothèque Communale de Rochefort

Heures d'ouverture :

Lundi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00.

Mardi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 18h00.

Mercredi de 14h00 à 18h00.

Jeudi : fermé

Vendredi de 14h00 à 18h00.

Samedi de 9h00 à 13h00.

