

Les aides pour faire face au coût d'une consultation psychologique :

- **PSYNAM via votre médecin traitant**

Un dispositif de remboursement de soins psychologiques de première ligne réalisés par des psychologues existe.

Ce projet s'appelle « PSYNAM ». Ces psychologues disposent de **8 séances pour les adultes et 10 séances pour les enfants- ados maximum** pour apporter un éclairage sur la situation et les difficultés que l'on rencontre et, si nécessaire, orienter la personne vers une autre ressource pour un suivi adapté à ses besoins. La première séance est entièrement gratuite. Il suffit de prendre directement un rendez-vous avec l'un/e des psychologues de première ligne conventionnés.

Le **coût** de la séance individuelle, pour le patient, est de **11 euros** ou de **4 euros** (si la personne bénéficie d'une intervention majorée).

- **Avantages liés au paiement d'une cotisation complémentaire auprès d'une mutuelle**

La plupart des mutuelles propose des remboursements pour des consultations psychologiques

- **Le CPAS de Rochefort**

N'hésitez pas à prendre contact avec **notre équipe d'assistants sociaux** pour examiner vos éventuelles difficultés financières pour ce type de dépenses afin d'envisager avec vous des solutions pour vous permettre l'accès à ce suivi psychologique.

« La meilleure façon de prendre soin du futur c'est de prendre soin de l'instant présent. »

Thich nhat Hanch



Rue du square, 7A
5580 Rochefort
084/22.06.50
info@cpas-rochefort.be

Votre bien être psychologique compte pour nous.

Solitude, surmenage, anxiété, humeur déprimée, difficultés parentales,...

Oser en parler !
Des aides existent





Durant notre existence, nous pouvons être confrontés à des événements douloureux provoquant son lot d'émotions : tristesse, colère, frustration, peur,...

Ces événements peuvent aussi déclencher chez nous un sentiment de mal-être, d'isolement, de souffrances, ...

Tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique. Ce soutien doit prendre place le plus tôt possible dès qu'un besoin se fait sentir.

Cette brochure a pour objectifs de vous informer sur les services et personnes qui dans notre commune proposent des consultations psychologiques ainsi que sur les aides pour faire face au coût de celles-ci.

Qui propose des suivis psychologiques ?

- **Le Service de santé mentale**
rue sauvenière, 16
5580 Rochefort (adresse provisoire)
Tel : 081/77.68.41
- **Le centre de planning familial**
Avenue de Ninove, 55
5580 Jemelle
084/22.18.22

Liste des psychologues indépendants et conventionnés PSYNAM sur la commune de Rochefort:

- **DELEUZE B.** à Frandoux
084/21.11.26 ou 0477/13.61.20
- **COLLIN J.** à Rochefort
0497/13.34.38
- **PREVOST J-P.** à Rochefort
0497/17.91.27
- **REMY Véronique** à Rochefort
0477/29.91.12
- **ZEIDLER M.** à Rochefort
0498/12.01.39

Liste des psychologues indépendants sur la commune de Rochefort:

- **FURDELLE V.** à Villers sur Lesse
0496/39.42.45
- **DEVOS N.** à Rochefort
0472/75.65.31
- **LAMETTE C.** à Jemelle
0473/76.92.20
- **MERNIER S.** à Villers sur Lesse
0494/16.89.14
- **VAN DER HORST M.** à Rochefort
0479/81.64.
- **CLOOTS S.** à Rochefort
0470/05.17.32
- **BANDE Fanny** à Rochefort
0477/98.58.11