

## **Des moisissures dans ma maison, que faire ?**

### **Aérer et sécher :**

- Supprimez les sources d'humidité ;
- Séchez les surfaces correctement ;
- Enlevez les matériaux impossibles à sécher ou trop poreux ;
- Aérez le bâtiment par temps sec pour assécher l'air et les murs. Au besoin, utilisez un déshumidificateur ;
- Laissez les murs respirer, même si ils semblent secs, ne pas y coller de meubles et ne pas les recouvrir de peinture étanche.

**Vérifiez régulièrement** la présence de décolorations ou de taches, particulièrement sur les carreaux de plafond, les murs, plâtres et cloisons sèches, les planchers, les appuis de fenêtres, les matériaux isolants, les tapis et moquettes...

**Nettoyez** les matériaux non poreux (métal, verre, plastique rigide) ou semi-poreux (bois, béton ...si leur structure n'est pas attaquée). Remplacer les matériaux poreux (cloisons sèches...).

### **Comment nettoyer de petites surfaces ?**

- Portez un masque (de préférence FFP2), des gants en caoutchouc, des bottes et des lunettes de protection ;
- Retirez les objets difficiles à nettoyer par la suite ou recouvrez-les avec des feuilles plastiques ;
- Ne nettoyez pas à sec, mais avec du savon dilué, du détergent vaisselle ou encore avec un linge humide et du bicarbonate de sodium ;
- Nettoyez de la zone la plus propre vers la zone la plus sale, sans repasser sur des zones déjà traitées ;
- Ne retrempez pas une bande ou une lingette déjà utilisée dans le produit propre ;
- Nettoyez les murs du haut vers le bas, et le sol du fond de la pièce vers la sortie ;
- Evitez de produire de la poussière.

**Pour les plus grandes surfaces** ou les récidives, faites appel à un professionnel.

### **Comment éviter le retour des moisissures ?**

- Vérifiez régulièrement que les surfaces touchées s'assèchent progressivement ;
- Guettez l'apparition de taches qui témoigneraient de la réapparition des moisissures ;
- Surveillez le taux d'humidité ;
- Nettoyez régulièrement pour limiter la concentration de matières organiques.
- **A éviter** : Les désinfectants chimiques (chlore, eau de javel...) et l'usage d'un aspirateur (sauf si il est équipé d'un filtre à très haute efficacité) : il peut disperser les spores et moisissures dans l'air.
- Utilisez le bon produit à bon escient, toujours lire les instructions recommandées. En cas de doute sur l'utilisation d'un produit de nettoyage, pour votre santé et celle de votre famille, contactez le Centre Antipoison, 24h/24 au 070/245.245.

**Bon à savoir...**

Les moisissures apparaissent sur les surfaces humides ou si l'humidité relative de l'air du local dépasse 70%. Elles se développent plus vite si la température augmente, surtout au-dessus de 18-20° et si l'humidité est toujours présente. Le temps de séchage d'un mur dépend du matériau, de l'humidité et de l'épaisseur du mur, et de l'environnement.

Lavez-vous les mains après vos travaux, même si vous avez porté des gants.

Ne jamais touchez d'animaux morts (rats, souris...) sans vous être au minimum équipé de gants.

Ne pas stocker de denrées alimentaires là où il pourrait y avoir une présence de rongeurs.

Être vigilant aux risques liés à l'utilisation de petits chauffages d'appoint dans des locaux mal aérés, certains peuvent provoquer une intoxication au CO.

Si vous avez des craintes par rapport à votre santé, consultez votre médecin. **Vérifiez si vous êtes en ordre de vaccination contre le tétanos.**